

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، معاونت بهداشت، گروه بهبود تغذیه جامعه شبکه / مرکز

بهداشت شهرستان.....

چک لیست پایش عملکرد مراقب سلامت / بهورز در برنامه های بهبود تغذیه

مرکز خدمات جامع سلامت..... پایگاه سلامت / پایگاه پزشک خانواده / خانه بهداشت: بازدیدکننده: تاریخ بازدید:

ردیف	سوال ارزیابی عملکرد	استاندارد و شاخص امتیازدهی	نام مراقب/بهورز		
			امتیاز تعریف شده	امتیاز کسب شده	امتیاز کسب شده
مراقبت تغذیه ای گروه های سنی ، ارجاع و پیگیری					
۱	آیا مشکلات نظارت قبلی مورد پیگیری و رفع واقع شده است؟	انجام شده:۱۰امتیاز، ناقص: ۵ امتیاز، انجام نشده: ۰ امتیاز	۱۰		
۲	آیا مراقب سلامت / بهورز به حدانتظار شاخص غربالگری تغذیه ای گروه های سنی تحت پوشش خود طبق تفاهم نامه /حدانتظار رسیده است؟(گزارش گیری از سامانه سیب و تحلیل شاخص) مادران باردار: صورت:..... / مخرج:..... / درصد:..... نوجوانان(پیش دبستانی،پایه اول، چهارم، هفتم ودهم): صورت:..... / مخرج:..... / درصد:..... جوانان: صورت:..... / مخرج:..... / درصد:..... میانسالان: صورت:..... / مخرج:..... / درصد:..... سالمندان: صورت:..... / مخرج:..... / درصد:.....	تحقق کامل حد انتظار: برای هر گروه سنی ۲ امتیاز بین ۷۵ تا ۱۰۰ درصد حدانتظار : برای هر گروه سنی ۱ امتیاز کمتر از ۵۰ درصد حد انتظار: برای هر گروه سنی امتیازی در نظر گرفته شود.(امتیاز صفر)	۱۰		
۳	آیا مراقب سلامت بر اساس اقدام پیشنهادی سامانه سیب بعد از غربالگری گروه های سنی عمل کرده است؟(بررسی دو مورد پرونده)	به ازای هر پرونده اقدام صحیح: ۲ امتیاز بررسی از مراقبت های انجام شده/خلاصه پرونده فرد/بررسی لیست ارجاعات و آموزش ها و مقایسه با اقدام پیشنهادی سامانه سیب	۴		
۴	آیا ارجاعات گروه های سنی مطابق با اندیکاسیون ها صورت گرفته است؟(بررسی دو مورد پرونده)	به ازای هر مورد اقدام صحیح:۲امتیاز رعایت سلسله مراتب ارجاع:۲امتیاز بررسی از طریق لیست ارجاعات انجام شده در سامانه سیب	۴		

۵	آیا مراقب سلامت/ بهورز افراد ارجاع شده به پزشک خانواده / کارشناس تغذیه را پیگیری کرده است؟ *ردبایی سه نفر (یک مادر باردار، یک کودک و یک مورد سایر گروههای سنی) از افراد ارجاع شده به پزشک یا کارشناس تغذیه که در بازه زمانی یک هفته پس از ارجاع، مراجعه ننموده اند. (از قسمت پیام ها- ارجاعات ارسالی)	پیگیری و ثبت تماس هر سه مورد: ۶ امتیاز عدم پیگیری و ثبت تماس به ازای هر یک مورد: ۲ امتیاز کسر گردد	۶		
---	--	---	---	--	--

۶	آیا تشخیص مراقب سلامت / بهورز در خصوص وضعیت اختلال رشد کودک و ثبت در فرم ثبت اطلاعات کودکان دارای اختلال رشد صحیح می باشد؟ (بررسی نمودار قد و وزن دو کودک مبتلا به اختلال رشد و مقایسه آن با تشخیص وضعیت اختلال رشد کودک در خلاصه پرونده الکترونیک، مشاهده فرم ثبت اطلاعات کودکان دارای اختلال رشد)	تشخیص صحیح اختلال رشد کودک و ثبت کامل و صحیح اطلاعات در فرم مربوط به آن: ۳ امتیاز عدم تشخیص صحیح و عدم ثبت در فرم مربوط به آن: به ازای هر پرونده ۱ امتیاز کسر شود عدم ثبت اطلاعات کودکان دارای اختلال رشد در فرم مربوط به آن: ۱ امتیاز کسر شود	۳		
---	---	--	---	--	--

برنامه های حمایت تغذیه ای با همکاری کمیته امداد امام خمینی(ره) و مشارکت خیرین ویژه مادران باردار و کودکان زیر ۵ سال

۵	آیا مراقب سلامت/ بهورز بر اساس دستورعمل برنامه های حمایت تغذیه ای نسبت به شناسایی و معرفی افراد واجد شرایط مشمول طرح اقدام نموده است؟ (بررسی ۴ پرونده : ۲ مادر و ۲ کودک در سامانه سیب)	شناسایی و معرفی بر اساس دستورعمل: هر پرونده ۱/۵ امتیاز شناسایی نادرست یا عدم شناسایی به ازای هر پرونده ۱/۵ امتیاز کسر شود	۲		
۸	آیا مراقب سلامت/ بهورز لیست مادران باردار یا شیرده و کودکان (شامل مشخصات کودکان به تفکیک، تاریخ تولد، کدملی، شماره تماس، آدرس، وزن و قد کودک هنگام ورود به برنامه و.... اطلاعات کودکان مطابق با اکسل ارسال شده در ۲ شیت) را به تفکیک افراد پشت نوبتی و تحت پوشش برنامه های حمایت تغذیه ای (با همکاری کمیته امداد و مشارکت خیرین) را در اختیار دارد؟	موجود بودن لیست و اطلاعات کامل به ازای هر برنامه حمایتی (به تفکیک برنامه مادران و کودکان با همکاری کمیته امداد و مشارکت خیرین): ۱ امتیاز در صورت نداشتن اطلاعات به ازای هر برنامه یک امتیاز کسر گردد	۴		
۹	آیا مراقب سلامت/ بهورز فرم پایش برنامه حمایت تغذیه ای مادران باردار با همکاری کمیته امداد و جلب حمایت خیرین (فرم شماره ۱ برنامه) و مستندات پایش ماهانه قد و وزن کودکان تحت پوشش برنامه با همکاری کمیته امداد و جلب حمایت خیرین (مطابق با اکسل ارسال شده در ۴ شیت) و تعیین روند بهبودی و پیگیری را تکمیل نموده است؟ (در صورتی که مادر باردار یا شیرده و یا کودک زیر ۵ سال از جمعیت، تحت پوشش برنامه های حمایت تغذیه ای می باشد فرم / اکسل ها می بایست تکمیل گردد)	وجود فرم پایش برنامه به ازای هر مادر تحت پوشش: ۲ امتیاز ناقص بودن فرم ها: ۰ امتیاز عدم وجود فرم پایش: ۱ امتیاز موجود بودن فرم پایش ماهیانه کودکان: ۲ امتیاز عدم ثبت کامل فرم های پایش ماهیانه کودکان (ناقص بودن فرم): ۱ امتیاز عدم وجود اکسل پایش پایش کودکان: ۰ امتیاز	۴		

۱۰	آیا مراقب سلامت/ بهورز نسبت به آموزش مجازی یا حضوری مادران باردار و شیرده و والدین کودکان تحت پوشش برنامه های حمایت تغذیه ای اقدام نموده و اطلاعات را در فرم/ اکسل مربوط به آن ثبت نموده است؟ (محتوای آموزشی تهیه شده موجود باشد و بررسی گردد)	وجود مستندات آموزش به مادران باردار و شیرده ، والدین کودک تحت پوشش برنامه : ۳ امتیاز وجود مستندات بصورت ناقص: ۱.۵ امتیاز عدم وجود مستندات آموزش : ۰ امتیاز	۳	
۱۱	آیا مراقب سلامت/ بهورز مادران باردار و شیرده و کودکان تحت پوشش برنامه های حمایت تغذیه ای را به کارشناس تغذیه ارجاع داده است؟ (مادران باردار حداقل یک نوبت طی دوره بارداری و یک نوبت طی دوره شیردهی / کودکان زیر ۵ سال حداقل	ارجاع صحیح به کارشناس تغذیه در هر پرونده : ۰/۵ امتیاز عدم ارجاع به ازای هر پرونده ۰/۵ امتیاز کسر شود	۳	

	یک نوبت طی هر دوره ۶ ماهه : حداقل ۲ نوبت طی هر سال و در صورت عدم بهبودی دفعات بیشتر) پیگیری جهت مراجعه فرد به کارشناس تغذیه را (در صورت عدم مراجعه) انجام داده است؟ (بررسی ۴ پرونده از سامانه سیب – لیست ارجاعات: ۲ پرونده مادر و ۲ پرونده کودک) اطلاعات مادران باردار و شیرده و کودکان تحت پوشش برنامه های حمایت تغذیه ای ارجاع داده شده به کارشناس تغذیه موجود است؟	ثبت اطلاعات مادران باردار و شیرده و کودکان تحت پوشش برنامه های حمایت تغذیه ای ارجاع داده شده به کارشناس تغذیه : ۱ امتیاز		
--	---	--	--	--

مکمل های تغذیه ای گروه های سنی

۱۲	آیا مکمل های تغذیه ای گروه های سنی در پایگاه سلامت /خانه بهداشت موجود است؟ (کیسول مولتی ویتامین مینرال، قرص آهن، یدوفولیک، اسید فولیک، قطره آهن، قطره A+D، ویتامین د، مگا دوز ویتامین آ) (در صورتیکه علت عدم وجود مکمل/کسری مکمل، عدم تامین آن از مرکز بهداشت شهرستان می باشد امتیاز کسر نگردد)	وجود کلیه مکمل ها: ۷ امتیاز به ازای عدم وجود یا کسری هر کدام از مکمل های مذکور یک امتیاز کسر گردد	۷	
۱۳	آیا مکمل های تغذیه ای گروه های سنی توزیع گردیده و در سامانه سیب ثبت شده است؟ (مقایسه پوشش مصرف و ثبت در سامانه سیب)	هم خوانی میزان مصرف و ثبت در سامانه سیب بصورت کامل: ۷ امتیاز به ازای عدم هم خوانی میزان توزیع و ثبت در سامانه سیب به ازای هر مکمل یک امتیاز کسر شود	۷	
۱۴	آیا بهورز نظارت بر توزیع مکمل قرص آهن در مدارس دخترانه مقطع متوسطه اول دوم و نظارت بر توزیع مگادوز ویتامین D در مدارس دخترانه و پسرانه مقطع متوسطه اول دوم مطابق با چک لیست های ارسالی انجام شده است و چک لیست تکمیل شده در خانه بهداشت موجود است؟	نظارت بر مدارس مجری برنامه مکمل یاری قرص آهن و وجود چک لیست نظارتی : ۲.۵ امتیاز نظارت بر مدارس مجری برنامه مکمل مگادوز ویتامین د و وجود چک لیست نظارتی : ۲.۵ امتیاز در صورت عدم وجود چک لیست امتیاز آن قسمت کسر گردد.	۵	

۱۵	آیا بهورز آموزش های لازم در خصوص اهمیت و ضرورت مصرف قرص آهن و ویتامین D را در مدارس مجری برنامه های مکمل یاری را به دانش آموزان ارائه داده است؟	ارائه آموزش مجازی یا حضوری به دانش آموزان تحت پوشش برنامه و وجود مستندات مربوطه : ۵ امتیاز عدم ارائه آموزش و عدم وجود مستندات : ۰ امتیاز	۵		
۱۶	آیا توزیع مگادوز ویتامین A را برای کودکان ۲ تا ۵ ساله، مطابق با چک لیست های ارسالی انجام داده است و چک لیست تکمیل شده به صورت اکسل در خانه بهداشت موجود است؟	توزیع مکمل یاری مگادوز ویتامین A و وجود چک لیست نظارتی : ۲.۵ امتیاز موجود بودن اکسل لیست اسامی و آخرین دوز توزیع شده روی سیستم: ۲.۵ امتیاز در صورت عدم وجود چک لیست امتیاز آن قسمت کسر گردد.	۵		
۱۷	آیا بهورز آموزش های لازم در خصوص اهمیت و ضرورت مصرف مگادوز ویتامین A را به والدین کودکان تحت پوشش انجام داده است؟	وجود مستندات مربوطه : ۳ امتیاز	۳		
ارزیابی آگاهی					
۱۸	آیا مراقب سلامت /بهورز اطلاعات کافی در خصوص اصول تغذیه و برنامه های تغذیه را دارد؟(با الویت تغذیه تکمیلی، لیست جانشین های گروه های غذایی و تغذیه مادران باردار)	اطلاع کامل ۵ - اطلاع ناقص ۲/۵ - عدم اطلاع ۰	۵		
آموزش تغذیه					
۱۹	آیا مراقب سلامت/بهورز از مشکلات تغذیه ای منطقه تحت پوشش خود اطلاع دارد؟	اطلاع از مشکل منطقه با ارایه مستندات و آمار	۵		
۲۰	آیا مراقب سلامت / بهورز، کانال / گروه مجازی برای جمعیت تحت پوشش خود جهت آموزش های مجازی تشکیل داده است؟	تشکیل گروه/کانال مجازی: ۴ امتیاز عدم تشکیل گروه: ۰ امتیاز	۴		
۲۱	آیا مراقب سلامت / بهورز نسبت به اشتراک گذاری مطالب آموزشی تغذیه متناسب با گروه های سنی و مناسب ها ارسالی از کارشناس تغذیه اقدام نموده است و مستندات موجود است؟	اشتراک گذاری کامل مطالب آموزشی: ۵ امتیاز اشتراک گذاری ناقص: ۳ امتیاز عدم اشتراک مطالب: ۰ امتیاز	۶		
۲۲	آیا مراقب سلامت /بهورز بسته های خدمتی و آموزشی تغذیه و دستورعمل ها را بر روی سیستم خود و در دسترس دارد؟ دستورعمل ها شامل تغذیه تکمیلی، مکمل ویتامین د گروه های سنی، یدفولیک مادران باردار، برنامه کنترل و پیشگیری اضافه وزن و چاقی کودکان و نوجوانان "ایران اکو"، راهنمای مراقبت و کنترل وزن در کودکان زیر ۵ سال، مراقبت تغذیه ای در بیماری سل، تغذیه و سلامت سالمندان "هرم راهنمای غذایی سالمندان" و...	موجود بودن دستورالعمل ها و بسته های خدمتی و آموزشی: ۵ امتیاز بایگانی ناقص: ۲.۵ امتیاز عدم بایگانی دستورالعمل ها و مواد کمک آموزشی: ۰ امتیاز	۵		
تجهیزات					

۲۳	وسایل مورد نیاز جهت ارزیابی ، غربالگری و مراقبت گروههای سنی موجود می باشد؟ (ترازوی کودک، ترازوی بزرگسال، متر ، قدسنج بزرگسال، قدسنج خوابیده کودک ، وزنه شاهد ۲ کیلوگرمی و ۵ کیلوگرمی)	موجود بودن تجهیزات و وسایل مورد نیاز : ۵ امتیاز ناقص بودن تجهیزات : ۲.۵ امتیاز عدم وجود تجهیزات : ۰ امتیاز	۵		
۲۴	آیا وزنه های بزرگسالان کالیبره شده اند و سایر ابزار و ملزومات مورد نیاز دچار اشکال نمی باشند؟ در صورت عدم وجود هریک از موارد فوق یا اشکال در کارکرد آن ها، آیا پیگیری های لازم در خصوص رفع مشکل انجام شده است و مستندات پیگیری موجود است ؟	کالیبره بودن تجهیزات و استاندارد بودن سایر ابزار و ملزومات : ۵ امتیاز در صورت خراب بودن پیگیری های لازم جهت تعمیر یا تعویض ابزار مورد نظر انجام شده و مستندات پیگیری موجود است ؟ ۲.۵: امتیاز کالیبره نبودن وزنه ها یا خراب بودن تجهیزات و عدم پیگیری جهت رفع نقص : ۰ امتیاز	۵		
مشاهده					
۲۵	آیا اندازه گیری شاخص های تن سنجی به درستی انجام می پذیرد ؟	اندازه گیری صحیح با قد سنج و ترازوی بزرگسال و اطفال و اندازه گیری صحیح دور سر کودک: ۵ اندازه گیری نادرست هر مورد یک امتیاز کم شود .	۵		
	جمع امتیاز				
۲۶	امتیاز ویژه (جهت بهورزان و مراقبینی که فعالیت ویژه ای بیش از شرح وظایف انجام داده اند)	انجام فعالیت ها ویژه: ۲ امتیاز نامطلوب بودن فعالیت های انجام شده: ۰	۲		
	جمع امتیاز + امتیاز ویژه				
			۱۲۷		